



Santiago, 28 marzo de 2021

Señores  
Alcaldes/a de las Comunas del Area Sur y Sur Oriente  
Región Metropolitana  
Presente

De nuestra consideración

El Directorio de la FEDERACIÓN REGIONAL DE FUNCIONARIOS DE LA SALUD MUNICIPAL DE LA REGIÓN METROPOLITANA.FREMESAM, perteneciente a Confusam, junto con saludarle y esperando se encuentre bien, se dirige a usted para solicitar su colaboración y compromiso frente a la grave situación a la que nos vemos enfrentado, el Covid-19, que es la peor pandemia de los últimos 100 años, y que tiene sobrepasados a los equipos salud, quienes han trabajado sin descanso desde el inicio del primer brote. Entendiéndose que nuestra misión principal es la defensa y protección de los trabajadores y trabajadoras de Atención Primaria de Salud nos vemos en la obligación de abogar por ellos.

El impacto del Covid-19 en el sistema de salud, ha sobrepasado todos los límites imaginables. A nivel mundial la pandemia ha exigido a los gobiernos y autoridades sanitarias implementar medidas extraordinarias para el control de ella, incluso a costa de la vida de los trabajadores de Salud.

En nuestro país, se ha mantenido un modelo economicista por encima de una mirada más humana, más social, más política. Para nosotros y para el ciudadano común y corriente, la vida humana es lo más importante y en este contexto, los funcionarios y funcionarias, nos sentimos víctimas directas de la improvisación, de la falta de sentido común y de las garantías de bioseguridad necesarias, para los tiempos que vivimos, por parte de las autoridades a cargo del manejo de esta pandemia.

Durante estos últimos 12 meses, hemos sufrido la falta de elementos y medidas de protección, de improvisados protocolos e inadecuada infraestructura que, con esfuerzo personal, hemos ido adecuando para poder asumir este gran desafío.

Para nadie es sorpresa, decir que compramos nuestros primeros elementos de protección, reestructuramos los centros, reconvertimos las actividades, y pusimos nuestros recursos personales de tecnología para cubrir la consulta remota, entre otros. Recibimos reconocimientos públicos y aplausos, que nunca pedimos, ni nos impactan en la vida laboral. Por el contrario, seguimos coexistiendo con la escasez de recursos para realizar bien nuestro trabajo.

Hoy nos enfrentamos a una segunda ola, que se acompaña de una vacunación masiva contra el covid-19 destacada a nivel mundial y liderado por los equipos de APS. Todo esto sumado a las actividades habituales y a la exigencia de metas e indicadores que emanan del nivel central, como si pudiéramos desdoblarnos para cumplir con tanta exigencia.

No hay que ser un experto para darse cuenta que tenemos un trabajo de alta responsabilidad, como es la de brindarle salud a otros, que nos hace sentir una gran exigencia psicológica. La alta responsabilidad y la exigencia, son dos condiciones que se asocian directamente a la depresión y al agotamiento. Hay estudios recientes de la



Universidad de Chile que indican que un 30% de los trabajadores de salud, ya están padeciendo algún problema de salud mental.

Por todo lo anterior, Fremesam decide acudir a Ud. como autoridad máxima comunal, para solicitarle se implementen las medidas necesarias para contrarrestar el desgaste físico y emocional de los trabajadores de APS y prevenir así el desarrollo de otros trastornos mayores de la salud mental.

Esperamos se entienda que en estas circunstancias sanitarias, ellos no pueden mantener el mismo rendimiento por actividad realizada, ni sufrir las mismas falencias de falta de elementos de seguridad o carencia de espacios para para trabajar tranquilos o poder almorzar, sin mantener un aforo que los proteja y los arriesgue al contagio del Covid, ya que no solo los pone en riesgo a ellos sino también a sus familias. Necesitamos se siga protegiendo a los compañeros más vulnerables y que se implementen, retomen o mantengan los "días de resguardo para los equipos de salud presenciales" en bien de su salud física y mental, porque si algo hemos aprendido en este año, es que es hay que cuidarlos.

Confiamos en que tanto usted y este Directorio, encontraremos punto de encuentro para garantizar la bioseguridad y salvaguardar la salud tanto física como psicológica de todos los trabajadores y trabajadoras, y agradecemos de antemano su apoyo en la búsqueda del bienestar de su comunidad y sus funcionarios y funcionarias de salud.

Con la convicción absoluta de que tendremos una muy buena acogida

Le saludamos atentamente

MIRTHA INOSTROZA IGAIMA  
Presidenta FREMESAM  
CONFUSAM CHILE



CC: -Funcionarios y funcionarias de APS  
-Archivo